

FASE 2 CONFERENCIA + 2ª TOMA TIEMPOS ZONA ORIENTAL - GRUPO 2



PISCINA MUNICIPAL LAS GABIAS

22/02/2025

FASE				TOMA DE TIEMPOS			
1ª Jornada – 1ª Sesión				1ª Jornada – 1ª Sesión			
9:00	APERTURA INSTALACIÓN	1	0:10:00 0:10:00	11:40	ACCESO INSTALACIÓN	1	0:10:00 0:10:00
9:10	CALENTAMIENTO	1	0:30:00 0:30:00	11:50	CALENTAMIENTO	1	0:30:00 0:30:00
9:40	FINAL CALENTAMIENTO	1	0:05:00 0:05:00	12:20	FINAL CALENTAMIENTO	1	0:05:00 0:05:00
9:45	1. 200 Braza Masculino	3	0:03:25 0:10:15	12:25	1. 200 Braza Masculino	2	0:04:00 0:08:00
9:55	2. 200 Braza Femenino	2	0:03:40 0:07:20	12:33	2. 200 Braza Femenino	1	0:04:30 0:04:30
10:02	3. 100 Libre Masculino	4	0:01:40 0:06:40	12:37	3. 100 Libre Masculino	3	0:01:45 0:05:15
10:09	4. 100 Libre Femenino	3	0:01:40 0:05:00	12:42	4. 100 Libre Femenino	3	0:01:50 0:05:30
10:14	5. 400 Estilos Masculino	2	0:06:30 0:13:00	12:48	5. 400 Estilos Masculino	2	0:07:00 0:14:00
10:27	6. 400 Estilos Femenino	1	0:06:45 0:06:45	13:02	6. 400 Estilos Femenino	1	0:07:00 0:07:00
10:34	7. 50 Mariposa Masculino	4	0:01:10 0:04:40	13:09	7. 50 Mariposa Masculino	2	0:01:20 0:02:40
10:38	8. 50 Mariposa Femenino	3	0:01:15 0:03:45	13:11	8. 50 Mariposa Femenino	2	0:01:15 0:02:30
10:42	9. 100 Espalda Masculino	3	0:02:10 0:06:30	13:14	9. 100 Espalda Masculino	2	0:02:25 0:04:50
10:48	10. 100 Espalda Femenino	3	0:02:15 0:06:45	13:19	10. 100 Espalda Femenino	2	0:02:30 0:05:00
10:55	11. 50 Braza Masculino	3	0:01:10 0:03:30	13:24	11. 50 Braza Masculino	3	0:01:15 0:03:45
10:59	12. 50 Braza Femenino	3	0:01:20 0:04:00	13:28	12. 50 Braza Femenino	2	0:01:15 0:02:30
11:03	13. 400 Libre Masculino	3	0:05:20 0:16:00	13:30	13. 400 Libre Masculino	2	0:05:45 0:11:30
11:19	14. 400 Libre Femenino	2	0:06:10 0:12:20	13:42	14. 400 Libre Femenino	1	0:07:20 0:07:20
11:31	15. 4x50 Estilos Masculino	1	0:04:00 0:04:00	13:49	15. 4x50 Estilos Masculino	1	0:04:00 0:04:00
11:35	16. 4x50 Estilos Femenino	1	0:04:00 0:04:00	13:53	16. 4x50 Estilos Femenino	1	0:04:00 0:04:00
11:39	FINAL PRIMERA SESIÓN			13:57	FINAL PRIMERA SESIÓN		
1ª Jornada – 2ª Sesión				1ª Jornada – 2ª Sesión			
14:00	ACCESO INSTALACIÓN	1	0:10:00 0:10:00	16:55	ACCESO INSTALACIÓN	1	0:10:00 0:10:00
14:10	CALENTAMIENTO	1	0:30:00 0:30:00	17:05	CALENTAMIENTO	1	0:30:00 0:30:00
14:40	FINAL CALENTAMIENTO	1	0:05:00 0:05:00	17:35	FINAL CALENTAMIENTO	1	0:05:00 0:05:00
14:45	17. 200 Libre Masculino	4	0:03:15 0:13:00	17:40	17. 200 Libre Masculino	3	0:03:00 0:09:00
14:58	18. 200 Libre Femenino	2	0:03:00 0:06:00	17:49	18. 200 Libre Femenino	2	0:03:20 0:06:40
15:04	19. 100 Mariposa Masculino	3	0:02:00 0:06:00	17:55	19. 100 Mariposa Masculino	2	0:02:05 0:04:10
15:10	20. 100 Mariposa Femenino	2	0:01:50 0:03:40	17:59	20. 100 Mariposa Femenino	2	0:02:10 0:04:20
15:13	21. 50 Espalda Masculino	3	0:01:30 0:04:30	18:04	21. 50 Espalda Masculino	2	0:01:35 0:03:10
15:18	22. 50 Espalda Femenino	3	0:01:35 0:04:45	18:07	22. 50 Espalda Femenino	2	0:01:35 0:03:10
15:22	23. 100 Braza Masculino	3	0:02:00 0:06:00	18:10	23. 100 Braza Masculino	2	0:02:20 0:04:40
15:28	24. 100 Braza Femenino	2	0:02:00 0:04:00	18:15	24. 100 Braza Femenino	1	0:02:15 0:02:15
15:32	25. 50 Libre Masculino	4	0:01:05 0:04:20	18:17	25. 50 Libre Masculino	3	0:01:05 0:03:15
15:37	26. 50 Libre Femenino	3	0:01:05 0:03:15	18:20	26. 50 Libre Femenino	3	0:01:05 0:03:15
15:40	27. 200 Estilos Masculino	3	0:03:30 0:10:30	18:23	27. 200 Estilos Masculino	3	0:04:00 0:12:00
15:51	28. 200 Estilos Femenino	2	0:03:30 0:07:00	18:35	28. 200 Estilos Femenino	2	0:03:50 0:07:40
15:58	29. 800 Libre Masculino	2	0:10:30 0:21:00	18:43	29. 800 Libre Masculino	3	0:11:20 0:34:00
16:19	30. 800 Libre Femenino	2	0:12:10 0:24:20	19:17	30. 800 Libre Femenino	1	0:11:30 0:11:30
16:43	31. 4x50 Libre Masculino	1	0:03:30 0:03:30	19:29	31. 4x50 Libre Masculino	1	0:03:30 0:03:30
16:46	32. 4x50 Libre Femenino	1	0:03:30 0:03:30	19:32	32. 4x50 Libre Femenino	1	0:03:30 0:03:30
16:50	FINAL SEGUNDA SESIÓN			19:36	FINAL SEGUNDA SESIÓN		